

Vom Kilimandscharo zu den Victoriafällen

Eine große Tour quer durch Ostafrika in acht Etappen
Mit einer Spendensammelaktion für Frauengruppen in Simbabwe



Anreise nach Tansania

- | | | | |
|---|--------|--|-------|
| 1 | 02.07. | Anreise Frankfurt/M. - Addis Abeba | |
| 2 | 03.07. | Addis - Kilimanjaro
Ankunft gegen 13:00 Uhr.
Radfahrt zur Unterkunft in Usa River | 36 km |
| 3 | 04.07. | Usa River – Arusha | 17 km |

Arusha - Dodoma

- | | | | |
|----|--------|--|--------|
| 4 | 05.07. | Arusha - Kwa Kuchinia / Kibaoni Minjingu | 105 km |
| | | Die erste große Etappe, mit Rückenwind und Kaffeeplantagen. | |
| 5 | 06.07. | Kwa Kuchinia - Babati
Wir fahren durch trockene Savanne und sehen eindrucksvolle Baobabs.
Es geht 15 km bergauf bevor wir in Babati ankommen - eine aufstrebende grüne Kleinstadt mit angenehm milden Temperaturen. | 65 km |
| 6 | 07.07. | Babati - Bereku
Südlich von Babati ein schöner Blick auf den 2.415 m hohen Kwaraha Berg. Und dann ist auch der Lake Babati zu sehen. Es geht stetig bergauf in das waldreiche Hochland bis sich die Straße auf dem 1.800 m hohen Gebirgszug entlangschlängelt. | 41 km |
| 7 | 08.07. | Bereku - Kolo
Es ist weiterhin bergig. | 41 km |
| 8 | 09.07. | Kolo - Kondoa
Ausflug zu Fuß und Besuch der Kolo Rock Paintings, die seit 2006 UNESCO Weltkulturerbe sind. Hunderte Höhlen an Felsüberhängen spielen noch immer eine bedeutende Rolle für die lokale Bevölkerung. Wir gehen 3 Std. zu Fuß und fahren dann mit dem Rad nach Kondoa. | 24 km |
| 9 | 10.07. | Kondoa - Haneti
Einfaches lokales Guesthouse | 76 km |
| 10 | 11.07. | Haneti - Dodoma
Wir überqueren eine Bergkette, über 1.500 m hoch, dann geht es abwärts in das aride und sandige Meia Meia, vorbei am Weinanbaugebiet von Makutapora und weiter nach Dodoma. | 94 km |
| 11 | 12.07. | Ein Pausentag in Tansanias Hauptstadt Dodoma.
Zeit um erste Ansichtskarten oder Fotos zu versenden. | |

Dodoma - Iringa



- | | | | |
|----|--------|--|-------|
| 12 | 13.07. | Dodoma - Fufu | 78 km |
| | | Die Straße nach Iringa war in der britischen Kolonialzeit ein Teil der Great North Road auf der Kairo-Kapstadt Verbindung. Wir zelten bei der Primarschule | |
| 13 | 14.07. | Fufu - Mtera | 62 km |
| | | Einfache lokale Unterkunft | |
| 14 | 15.07. | Mtera - Isimani | 84 km |
| 15 | 16.07. | Isimani - Iringa | 42 km |
| | | kurvenreiche Strecke ins Iringa Hochland, sehr schöne Landschaft. Die erste größere Bergstrecke | |
| 16 | 17.07. | Pausentag in Iringa | |
| | | Iringa liegt 1.600 m hoch, fruchtbares Umland, Zentrum europäischer Siedler, viele Relikte der deutschen Kolonialzeit | |

Von Iringa in die Bergwelt des südlichen Tansania

- | | | | |
|----|--------|---|-------|
| 17 | 18.07. | Iringa - Isimilja Schlucht | 21 km |
| | | Zu Fuß erkunden wir die Schlucht, in die der Fluss bis zu 15 m hohe Säulen gegraben hat. Die Isimilja Schlucht ist auch eine bedeutende Fundstätte steinzeitlicher Werkzeuge. Hervorragender Campingplatz | |
| 18 | 19.07. | Isimilja Gorge - Mafinga | 61 km |
| 19 | 20.07. | Mafinga - Makambako | 88 km |
| | | Vorbei an Teeplantagen. Der Bahnhof von Makambako ist ein wichtiger Umschlagplatz, da sich hier die Bahnlinie mit der großen Straße kreuzt. | |
| 20 | 21.07. | Makambako - Mlangani | 89 km |
| | | Die heutige Tour nach Westen ist eine eindrucksvolle Strecke; links kommen die Berge und rechts geht es runter in die Usungo Ebene. | |
| 21 | 22.07. | Vormittags ein Ausflug mit Motorradtaxi zu den Kimani Wasserfällen . | 15 km |
| | | Rauschende Wasserkaskaden, die auf einer Strecke von über 200 m die Berge hinabstürzen. Anschließend Weiterfahren nach Chimala | |
| 22 | 23.07. | Chimala - Uyole | 65 km |
| | | Bald geht es wieder berghoch. Fruchtbares Gebiet, dicht besiedelt. | |
| 23 | 24.07. | Uyole - Ngozi Krater See - Kiwira | 58 km |
| | | Auf 18 km geht es fast 600 m hoch in die Poroto Mountains bis zum 2.263 m hohen Pass. Mittags ein Ausflug zum Ngozi-Kratersee, einer der schönsten in Tansania, umgeben von 200 m hohen steilen Hängen, 1 x 2 km groß auf 2.200 m Höhe gelegen und im Hintergrund die 2.672 m hohe Bergspitze. Weiterfahrt nach Kiwira. | |
| 24 | 25.07. | Pausentag in Kiwira | 16 km |
| | | Ohne Gepäck in tropisch grüner Umgebung mit Teeplantagen | |

Bergab zum Malawi See

- | | | | |
|----|--------|--|-------|
| 25 | 26.07. | Kiwira - Tansania/Malawi - Grenze
Wir umfahren durch Bananen- und Kaffeeanbaugelände den fast 3.000 m hohen Mt. Rungwe. Bergab durch walddreiche Gebiete via Tukuyu zum Grenzort Kasumulu. | 62 km |
| 26 | 27.07. | Malawi Grenze - Karonga
Erster Ort in Malawi. Wir checken, was der Markt und die 3 Supermärkte so anzubieten haben und kaufen malawische Telefonnummern. | 58 km |

12 Tage am Malawi See: die Erlebnis-Passage



- | | | | |
|----|--------|--|-------|
| 27 | 28.07. | Karonga - Nyungwe
Eine holländische Stiftung betreibt hier ein Schulprojekt und bietet einen netten kleinen Campingplatz am Strand. | 41 km |
| 28 | 29.07. | Pausentag am Strand und bei der Flo Ja Foundation | |
| 29 | 30.07. | Nyungwe - Chiweta | 67 km |
| 30 | 31.07. | Ausflug ohne Gepäck in Richtung der Hängebrücke
Auf der M1 nach Südwesten bergauf zur Kandewe Cultural Heritage Site | 70 km |
| 31 | 01.08. | Ausflug per Auto nach Livingstonia.
Livingstonia wurde im 19. Jh. von Missionaren angelegt und gilt als einer der imposantesten Orte in Zentralafrika. Der Ort liegt etwa 15 km entfernt und 700m über dem See. Zu Fuß geht es zurück. Wir kommen noch zu den Manchewe Wasserfällen und Essen in einem Öko-Camp mit dem angeblich besten Salat in ganz Malawi. | 10 km |
| 32 | 02.08. | Radfahrt nach Mlowe | 21 km |
| 33 | 03.08. | Bootsfahrt nach Usisya
Morgens um 0600 Uhr legt das Schiff ab. Eine 5-stündige Fahrt auf dem See und dann ein Imbiss am Strand, wo Dani eine nette Unterkunft betreibt, die wir schon 2014 besuchten. Strandtag und leckeres Essen. | |
| 34 | 04.08. | Usisya - Mzuzu
Sehr anstrengende Bergstrecke in schöner Landschaft. 20 km vor Mzuzu nehmen wir ein Auto und kommen trotzdem erst im Dunkeln an. | 55 km |
| 35 | 05.08. | Mzuzu - Nkhata Bay
Wieder zurück zum See und heute mehr bergab als gestern bergauf | 49 km |
| 36 | 06.08. | Nkhata Bay - Kande
Schöne Unterkunft am Strand | 62 km |
| 37 | 07.08. | Kande - Dwangwa
Eine gut fahrbare Straße mit grobem Asphalt und wenig Verkehr | 85 km |
| 38 | 08.08. | Dwangwa - Nkhotakota
Die Thokozire Lodge wurde von einigen mit ‚wie im Ponyhof‘ begrüßt. | 61 km |
| 39 | 09.08. | Nkhotakota - Mwanambabo | 65 km |

Über die Berge und quer durch Malawi nach Sambia



- | | | | |
|----|--------|--|--------|
| 40 | 10.08. | Mwansambo- Ntchisi Forest Reserve | 22 km |
| | | Mitten im Waldgebiet der Ntchisi-Berge liegt ein altes Kolonialgebäude, das Unterkunft und eine vielgelobte Bioküche anbietet. | |
| 41 | 11.08. | Nach der anstrengenden Etappe machen wir einen Tag Pause im Wald von Ntchisi | 4 km |
| 42 | 12.08. | Ntchisi - Chisepo | 100 km |
| 43 | 13.08. | Chisepo - Mchinji | 89 km |
| 44 | 14.08. | Mchinji - Chipata | 40 km |
| | | Die Grenze nach Sambia ist rund um die Uhr offen und Chipata ist eine quirlige Provinzhauptstadt mit guten Versorgungsmöglichkeiten. | |

Sambia: auf der Great East Road über den Luangwa Fluss nach Lusaka

- | | | | |
|----|--------|--|--------|
| 45 | 15.08. | Chipata - Katete | 90 km |
| | | Katete, ein lebhafter kleiner Ort. Wir übernachteten evtl. im Gästehaus einer Missionsstation | |
| 46 | 16.08. | Katete - Petauke | 105 km |
| | | Pittoreske Felsformationen, traditionelle Dörfer | |
| 47 | 17.08. | Petauke - Nyimba | 78 km |
| 48 | 18.08. | Nyimba - Kacholola | 67 km |
| | | Die Gegend ist zunehmend dünner besiedelt. | |
| 49 | 19.08. | Kacholola - Luangwa Fluss/ Brücke | 65 km |
| | | Abwärts zum breiten beeindruckenden Luangwa Tal durch dünn besiedeltes Gebiet. Luangwa Bridge Market, viele Verkaufsbuden für Korbwaren und viele Essensmöglichkeiten. | |
| 50 | 20.08. | Pausentag | 21 km |
| 51 | 22.08. | Luangwa Brücke - Rufunsa (Mpanshya Abzweig) | 64 km |
| | | Fast unbesiedeltes Gebiet; in vielen Kurven durch malerisch bewaldete Berge aufwärts. Und bis Lusaka geht es stetig weiter bergauf | |
| 52 | 22.08. | Rufunsa - Chinyunyu | 92 km |
| 53 | 23.08. | Chinyunyu - Chongwe | 45 km |
| 54 | 24.08. | Chongwe - Lusaka | 35 km |
| 55 | 25.08. | Pausentag in der Hauptstadt | |

Von Lusaka zu den Victoria-Fällen



56	26.08.	Lusaka - Kafue	71 km
57	27.08.	Kafue - Mazabuka Über den Kafue River, vorbei an größeren Farmen, dann über den Munali Pass durch die Berge. Die Umgebung von Mazabuka ist wieder flach und hat zahlreiche Zuckerrohrplantagen.	85 km
58	28.08.	Mazabuka - Monze	55 km
59	29.08.	Monze - Chisekesi	33 km
60	30.08.	Chisekesi - Choma lebhafteste Hauptstadt der Tonga und Zentrum für die Großfarmen	88 km
61	31.09.	Choma - Kalomo	70 km
62	01.09.	Kalomo - Zimba Jetzt überwiegend einsames Farmland mit nur wenigen kleinen Siedlungen. Bis Livingstone geht es sanft bergab	51 km
63	02.09.	Zimba - Livingstone	80 km
64	03.09.	Livingstone	
65	04.09.	Wir besuchen die Victoria Falls von der Sambia Seite aus	24 km
66	05.09.	Livingstone	
67	06.09.	Ein Tagesausflug nach Simbabwe um die Victoria Fälle für das Treffen mit der Frauenorganisation WSPM zur Übergabe eines symbolischen Schecks um die gesammelten Spenden darzustellen.	26 km

Rückreise

68	07.09.	Bus nach Lusaka; 475 km
69	08.09.	Lusaka
70	09.09.	Rückflug 15:25 Uhr
71	10.09.	Ankunft Deutschland 06:20 Frankfurt/M.